



# JUDO CLUB DE LA MURE

## REGLEMENT INTERIEUR

### Article 1 : L'adhésion

L'adhésion au club signifie l'acceptation du présent règlement. Elle a lieu de préférence en début de saison, mais peut se faire également en cours d'année.

Tout adhérent doit déposer un dossier complet pour pratiquer son activité.

Afin de valider sa licence sportive et son inscription au JUDO CLUB LA MURE, tout adhérent doit fournir selon le cas (mineur ou majeur, nouvelle licence ou renouvellement) un certificat médical de moins d'1 an ou une attestation (après avoir répondu au questionnaire santé).

Tout adhérent n'ayant fourni ni attestation ni certificat médical confirmant ses aptitudes physiques à la pratique du judo, jiu-jitsu ou taïso se verra refusé l'accès sur le tatami.

Pour pratiquer le judo en compétition, vous devez obligatoirement être à jour et faire MENTIONNER sur le PASSEPORT ou sur le CERTICAT MEDICAL la mention :

« APTÉ A LA COMPETITION ».

### Article 2 : La cotisation

La cotisation est réglée à l'inscription. Elle comprend le prix de la licence, l'assurance et les frais de fonctionnement du club (professeur, déplacements, animations...). Elle peut être réglée par un, deux, trois, quatre ou cinq chèques, datés du jour de l'inscription, qui seront déposés par le trésorier au début de chaque mois. Le 1<sup>er</sup> chèque de cotisation sera débité immédiatement pour le paiement de la licence à la Fédération Française de Judo.

Elle n'est pas divisible au prorata du nombre d'entraînements ou de périodes effectuées.

### Article 3 : L'équipement

Chaque judoka doit être muni d'un judogi et d'une paire de zooris, (tongs ou chaussons). Ils sont obligatoires pour se rendre des vestiaires aux tatamis et des tatamis aux vestiaires, une bouteille d'eau est recommandée.

En aucun cas les judokas ne marcheront à l'extérieur du gymnase avec l'équipement réservé à la pratique du judo. Les adhérents arrivent et repartent en civil et doivent passer par les vestiaires pour se changer.

### Article 4 : Règles de bienséance

- La ponctualité est de rigueur : votre retard perturbe le cours. Arrivez 5 mn avant le cours.
- Le judoka salue le « shinzen » (le tatami) en montant et descendant du tatami.
- Le judoka travaille dans le calme, sans excitation.
- Le judoka demande la permission à son professeur pour quitter le tatami.
- Le professeur se réserve le droit, s'il juge nécessaire, d'exclure un élève si celui-ci perturbe le cours ou fait état de mauvais esprit ou mauvaise volonté.
- Les parents sont responsables de leurs enfants jusqu'à leur montée sur le tatami et à partir de leur sortie.

Malgré la surveillance des membres du club ou du gardien du gymnase, tout incident ou accident, vol ou dégât matériel hors du cours, est du ressort de la responsabilité civile des parents.

- Il n'y a pas d'entraînement pendant les vacances scolaires, mais des stages sont mis en place.

- Le port du Tee-shirt (blanc) sous la veste est obligatoire pour les judokas féminines et interdit pour les judokas masculins.

- Pour que les cours puissent se dérouler dans le calme et la sérénité, la présence des parents ou autres membres de la famille n'est pas autorisée pendant les cours de judo.

Les judokas arrivant pour le cours suivant doivent être silencieux dans les vestiaires pour ne pas perturber la fin du cours précédent et de même pour les cours suivants.

Les parents doivent s'assurer de la présence du professeur avant le début des cours.

### Article 5 : L'hygiène

L'hygiène corporelle est indispensable lors du déroulement de l'entraînement. Les judokas montent sur le tatami avec les pieds propres (port de zoris à l'extérieur), les ongles des pieds et des mains coupés. (cf. Article 3)

En cas de verrue plantaire le judoka doit mettre une chaussette au pied infecté pour éviter de contaminer ses partenaires sportifs.

Le judogi doit être propre, un lavage hebdomadaire est fortement conseillé.

Les filles aux cheveux longs doivent les attacher avec un élastique ne comportant pas de partie dure ou métallique.

Tous les bijoux sont interdits sur le tatami (montre, bracelets, boucles d'oreilles, piercing, bagues etc...)

Merci de votre compréhension.

Le Judo Club de la MURE

---

## Coordonnées du JUDO CLUB DE LA MURE

Maison des Associations et du Bénévolat  
56 Boulevard du Docteur RICARD  
38350 LA MURE

Tel :07.82.48.24.34

ADRESSE MAIL : [judoclublamure@yahoo.fr](mailto:judoclublamure@yahoo.fr)

SITE INTERNET : [judoclublamure38.com](http://judoclublamure38.com)

Facebook : judo club de la mure